SUISSE *(Attention ! Cette semaine contient un jour férié.)*

Commandes **du mercredi 12/05 au dimanche 16/05/21**

Livraison **le mercredi 19/05**

Mangues mexicaines, la fin de saison approche !

Cette année encore, nous sommes particulièrement heureux de la saison des mangues mexicaines pour leur arôme intense et leurs saveurs pleines qui invitent au voyage.
Dans une zone au climat subtropical, à l'altitude de 400 à 1000 mètres, cultivés entre les noyers de macadamia et les avocatiers, soignés 100 % naturellement par un producteur expérimenté travaillant en collaboration avec Orkos depuis de longues années, les manguiers ont donné en abondance. Cependant toutes les bonnes choses ont une fin, oui vous l'aurez compris, la fin de saison approche. Vous profitez cette semaine probablement de la dernière offre promotionnelle de l'année ! Peut-être y aura-t-il une ultime récolte fin mai si les conditions de récolte sont favorables.
Aussi, nous vous invitons à les apprécier dès maintenant !

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

MANGUE HAYDEN

DU MEXIQUE

Extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

~~18,70 /kg~~

-28%

à partir de 12 kg: 13,45 /kg

à partir de 8 kg: 14,55 /kg

à partir de 4 kg: 16,80 /kg

ARACHIDE VIOLETTE EN COQUE

DU PÉROU

Nouvelle récolte !
Bien charnue, saveur tendre et riche,
particulièrement satisfaisante !

~~20,25 /kg~~

-23%

à partir de 5 kg: 15,55 /kg

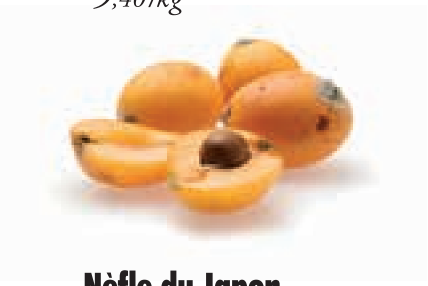
Fruit de la saison

11,55 /kg

BANANE FIGUE DU CAMEROUN

Une mini-banane au goût délicieux. Elle se distingue nettement de la banane classique par sa chair légère, citronnée, au goût typique.

9,40/kg



Nèfle du Japon

Des fruits savoureux, d'un magnifique et intense orange.

10,80/kg

Chirimoya

Un vrai yaourt au fruit nature !

9,90 /kg

Pepino

Désaltérant et rééquilibrant comme un melon.

5,25/125 g

Myrtille

Le goût de la montagne…

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	10,80/kg
Kiwi Hayward	Ita	P	10,25/kg
Myrtille bq.125g	Esp	S	5,25/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	9,40/kg
Poire Conférence	Esp	P	8,15/kg
Pomme Braeburn	Ita	S	8,65/kg
Pomme Fuji	Esp	P	9,00/kg
Pomme Gala	Ita	S	8,25/kg
Pomme Juliet	Fra	S	8,10/kg

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	5,50/kg
Clément. Hortanique	Esp	P	7,10/kg
Orange douce	Esp	P	5,45/kg
Orange Lane Late	Esp	P	5,35/kg
Orange Naveline	Esp	P	5,40/kg
Pomelo blanc	Esp	P	5,75/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	6,75/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,70/kg
Artichaut violet	Ita	S	7,40/kg
Bengkoang	Tha	P	17,80/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	7,05/kg
Carotte	Esp	S	6,80/kg
Céleri branche	Fra	P	9,00/kg
Céleri-rave	Fra	S	10,25/kg
Champignon de Paris	Pay	S	10,95/kg
Concombre long lisse	Esp	S	7,95/kg
Courge Chapa	Esp	P	5,50/kg
Courgette verte	Esp	S	6,00/kg
Curcuma	Per	S	15,70/kg
Fenouil	Esp	P	8,05/kg
Fève	Esp	P	7,00/kg
Gingembre	Per	S	12,60/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,00/p.
Navet violet	Fra	S	11,50/kg
Oignon jaune	Pay	S	5,75/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,85/kg

Salades

	Pays		Prix unit
Endive	Pay	S	13,75/kg
Iceberg	Esp	S	4,55/p.

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	18,15/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	9,85/kg

Petit pois	Esp	P	9,65/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	7,30/kg
Poivron rouge	Esp	S	8,45/kg
Poivron rouge long	Esp	P	8,45/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,20/kg
Radis noir	Fra	S	9,45/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,95/kg
Topinambour rose	Fra	S	6,20/kg
Yacon	Per	P	17,25/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	5,75/kg
Chou pointu	Esp	S	4,75/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,85/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,65/p.

Baisses

Kiwi Hayward	~~10,55 /kg~~	10,25 /kg	-2%
Sapote Lucuma	~~25,35 /kg~~	24,8 /kg	-2%
Herbe à glace	~~7,25 /250g~~	7 /250g	-3%
Patate douce rose	~~6,2 /kg~~	5,85 /kg	-7%

7,50/kg

Carotte violette

Plus sucrée que la carotte orange traditionnelle.

7,95/kg

Concombre long

Ferme et d'un beau vert foncé.

 (suite p. 8)

24,80/kg

Sapote Lucuma

Une chair nourrissante pleine de caractère.

18,85/kg

Figue de Barbarie rouge et verte

Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

11,55/kg

Banane Figue-Pomme

La petite banane dodue à la saveur légèrement citronnée.

17,40/kg

Arachide fraîche en coque

Non séchée après récolte, elle est encore bien tendre.

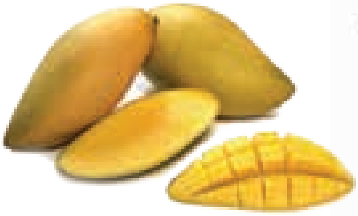
Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	17,30/kg	16,44/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	12,20/kg	11,59/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	17,90/kg	17,01/kg dès 4kg
Ananas Pain de Sucre	Cam	P	11,90/kg	11,31/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	17,40/kg	16,53/kg dès 3kg
Avocat Hass	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	12,40/kg	11,78/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,70/kg	11,12/kg dès 4kg
Banane Poyo	Per	S	6,70/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,90/kg	15,11/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	7,70/kg	7,32/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,55/kg	19,52/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,10/kg	17,20/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	37,75/p.	35,86/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	18,85/kg	17,91/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	18,85/kg	17,91/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,85/kg	21,71/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	18,65/kg	17,72/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	18,55/kg	17,62/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	18,70/kg	17,77/kg dès 4kg
Mangue Nam Dok Maï	Tha	P	26,05/kg	24,75/kg dès 3kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	16,05/kg	15,25/kg dès 4kg
Maracuja violet THAI	Tha	P	20,05/kg	19,05/kg dès 4kg
Noni bq	Cam	P	21,30/kg	20,24/kg dès 2kg
Papaye rouge	Tha	P	19,20/kg	18,24/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	9,90/kg	9,41/kg dès 3kg
Pitaya jaune	Per	P	22,35/kg	21,23/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	21,45/kg	20,38/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	24,80/kg	23,56/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	17,55/kg	16,67/kg dès 3kg
Sapotille	Tha	P	20,65/kg	19,62/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,65/p.	12,97/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,95/kg	18,00/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,65/p.	3,47/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	11,20/p.	10,64/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,95/kg	21,80/kg dès 3kg
Casse Fistula bâton	Cam	P	23,00/kg	21,85/kg dès 4kg
Tamarin acidulé	Per	P	19,40/kg	18,43/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,25/kg	23,99/kg dès 3kg

26,05/kg



Mangue Nam Dok Maï

Chair fondante, vanillée et finement citronnée.

11,70/kg

Banane Plantain

La plus grosse de nos bananes !

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Intenses arômes

20,55/kg

Coco Pagode Light
Un jus abondant et chocolaté.

18,65/kg
~~*19,30/kg*~~

Grenadille
Sa saveur rappelle une excellente tarte au citron.

13,95/kg

Avocat Hass
Un avocat à la chair merveilleusement beurrée.

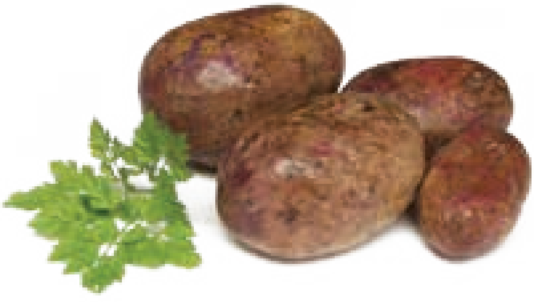
18,55/kg

Mangue Ataulfo
Laissez-vous séduire par sa délicieuse saveur abricotée.

12,20/kg

Ananas Cayenne
Des ananas cueillis à point, mûrs de bas en haut.

21,45/kg



Safou
Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes…

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,45/kg	18,48/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,25/kg	19,24/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,85/kg	17,91/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,00/kg	13,30/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	23,10/kg	21,95/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,00/kg	28,50/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,95/p.	

Olive d'Espagne

18,90/400g

Une petite olive choisie pour sa saveur exceptionnelle.

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	17,70/p.	16,82/p. dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,35/p.	14,58/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,40/p.	10,83/p. dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	22,95/p.	21,80/p. dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	18,50/p.	17,58/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,75/p.	21,61/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,25/p.	7,84/p. dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	12,05/p.	11,45/p. dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,85/p.	13,16/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,00/p.	9,50/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,85/p.	13,16/p. dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	14,65/p.	13,92/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,35/p.	13,63/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,30/p.	28,79/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.	5,56/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,60/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,25/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	6,05/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	6,95/p.
Pois chiche 500g	Fra	P	4,60/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,10/p.
Riz doux 500g	Cal	P	9,95/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.

Graines trempées ou germées

Quelques heures de trempage suffisent à débarrasser les graines de leurs inhibiteurs d'enzymes et autres acides phytiques qui nuisent à leur bonne digestibilité et à une assimilation nutritionnelle optimale.

Ensuite, vient la phase de germination proprement dite. Elle peut durer plusieurs jours durant lesquels il faut rincer les graines deux fois par jour afin qu'elles restent toujours humides. La germination est un moment d'intense activité et de transformation de la graine : ses réserves sont transformées pour sa croissance, et la quantité de vitamines peut-être multipliée par 3 à 12 suivant le type de graine.

Nous avons reçu dernièrement du quinoa, des lentilles, des pois chiche. Et nous avons toujours de l'amarante, des haricots azuki, des graines de Chia et du riz rond.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Nori sèche 100g	Fra	P	12,10/p.	11,50/p.dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,85/p.	9,36/p.dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive 1/2 sèche 500g	Esp	P	20,25/p.	19,24/p. dès 6p.
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,90/p.	17,96/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,55/p.	22,37/p. dès 6p.

Testsets et packs

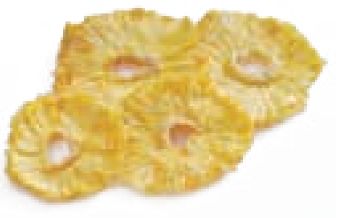
	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	87,15/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	52,15/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	103,75/p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,75/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,45/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,95/p.

16,00/250g

Baie de Goji

Son goût, un mélange entre pollen et raisin sec, relevé d'une note épicée…

9,05 €/250g



Ananas séché

Fruits récoltés à pleine maturité avant séchage, pour une saveur optimale.

9,90 €/p

Miel de citronnier

Proche du miel d'oranger, avec une saveur plus subtile.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,85/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,00/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,85/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,20/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,80/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,95/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,85/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,25/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		22,80/p.
Ouvre-huître	Fra		6,25/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	11,50/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	10,00/p.
Argile bl. vent.500g	Fra		8,35/p.
Argile blche.ventilé	Fra		8,35/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,85/p.
Ghassoul 1kg	Mar		10,30/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,25/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,90/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,95/p.

21,70/kg

Dattes Deglet branchée

Une datte mondialement appréciée.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	16,00/p.	15,20/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 8p.
Caroube 250g	Esp	P	3,65/p.	3,47/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,40/p.	7,98/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,85/p.	15,06/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 8p.
Mangue Keitt 500g	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 4p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,10/p.	9,60/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,40/kg	18,43/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,25/kg	23,99/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,45/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,45/p.	11,83/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,10/p.	11,50/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,70/p.	19,67/p.	dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,70/p.	20,62/p.	dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	21,05/p.	20,00/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,20/p.	20,14/p.	dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P	20,30/p.	19,29/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,60/p.	30,97/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,90/p.	22,71/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	21,20/p.	20,14/p.	dès 5p.
Saffawi 1kg	Ara	P	25,05/p.	23,80/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,80/p.	19,76/p.	dès 5p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,75/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,10/p.	19,10/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

13,50/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

37,75/500g

Durian décortiqué

Chair riche et concentrée, rappelant la crème vanille.

Cameroun

14,50/kg

PAPAYE SOLO (CAMEROUN)

Cette petite papaye africaine est très appréciée pour sa chair tendre, juteuse et bien parfumée. Elle a également une taille bien pratique : 400 g en moyenne.

17,25/kg

Yacon

Un légume racine tendre et sucré.

15,00/kg

Avocat Lula

Le velouté d'une chair légère et fruitée.

22,85/kg

Fruit du Dragon blanc

Chair fondante à la saveur fine.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 22h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.